



Liebe Netzwerk-Frauen!

wir laden euch herzlich ein zum Netzwerk-Plenum!

Frauen mit Behinderung: Wir mischen uns ein!

Wann? **Samstag, den 7. Februar 2026 von 10-16 Uhr**

Wo? **InterCity Hotel, Mercatorstraße 57, 47051 Duisburg**

Nach dem Zukunftsfest mussten wir das Plenum auf den Februar verschieben.

Jetzt freuen wir uns

- auf den Rückblick
- auf die Wahlen der Sprecherinnen
- und auf Pläne für das kommende Jahr!

Wir mischen uns ein. Das ist Politik.

- Vielleicht seid ihr in einer Gruppe aktiv.
- Vielleicht seid ihr in einer Partei.
- Vielleicht berichtet ihr uns, was für euch wichtig ist oder was euch stört.

All das ist wichtig!

Wir freuen uns auf euch und auf eure Erfahrungen!

Herzliche Grüße

Claudia Seipelt-Holtmann & Gertrud Servos

(Netzwerk-Sprecherinnen)



Meldet euch bitte an bis zum **09. Januar 2026** (siehe Rückseite)!

- in einem Brief: NetzwerkBüro NRW, Neubrückenstraße 12-14, 48143 Münster
- oder in einer Mail: info@netzwerk-nrw.de
- oder am Telefon: 0251 – 51 91 38
- oder bei WhatsApp: 0177 – 58 37 772

Anreise mit dem Zug



Aussteigen: **Duisburg Hauptbahnhof**.
Das InterCity Hotel liegt direkt
am Bahnhofs-Vorplatz.

Teilnahme und Verpflegung: **kostenlos!**

Ihr könnt auch per Zoom dazukommen.

Anreise mit dem Auto



Das Parken am Hotel kostet 19€ am Tag.
Weitere Parkplätze sind auf der Rückseite
vom Bahnhof Duisburg.

Der QR-Code führt zur
vorgelesenen Wegbeschreibung:



Programm am 7. Februar 2026

Achtung: Dieser Plan kann sich noch ändern!

Ihr braucht am 7. Februar Unterstützung auf dem Weg? Ruft uns an: 01 77 – 58 37 772.

10:00 Uhr: Begrüßungskaffee

10:30 Uhr: Herzliches **Willkommen**

10:45 Uhr: Bericht von den **Netzwerk-Sprecherinnen**
mit Austausch

11:30 Uhr: **Wahl der Netzwerk-Sprecherinnen**

12:30 Uhr: Wir laden euch zum **Mittagessen** ein!

13:30 Uhr: Der Arbeitskreis „**Leise war gestern - Laut ist heute**“ stellt sich vor.

14:00 Uhr: **Politik machen**: Wir sprechen mit Abgeordneten und aktiven Frauen.
Mit **Heike Heubach**, Bundestags-Abgeordnete + gehörlos (angefragt),
und **Dennis Sonne**, Landtags-Abgeordneter + Rollstuhlfahrer

15:00 Uhr: **mitmachen - sich treffen - sich helfen**: Unser Plan für 2026

15:30 Uhr: **Austausch** – mit Kaffee und Kuchen

16:00 Uhr: Ende und Verabschiedung

Auch wieder dabei:

Andrea Lehmann
macht mit uns (Sitz-)Yoga



Veranstalterin: NetzwerkBüro Frauen und Mädchen mit Behinderung / chronischer Erkrankung NRW



In Trägerschaft der

LAG Selbsthilfe NRW

Gefördert vom

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Anmeldung bis zum 09. Januar 2024!

Bitte ankreuzen: ☐ Ich komme zum Plenum in Duisburg

ODER

☐ Ich bin per Zoom dabei (dann senden wir den Link per Mail!)

Ich brauche ☐ Gebärdensprach-Dolmetschung

☐ Audio-Deskription

☐ Induktions-Schleife

☐ Sonstiges: _____